



แบบประเมินสภาวะผู้สูงอายุแรกรับ
ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุจังหวัดสงขลา
กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

แรกรับ
สช. 01-3

ชื่อ-สกุล อายุ ปี

ส่วนที่ 1 แบบประเมินกิจวัตรประจำวัน : Barthel Activities of Daily Living (ADL)

การประเมินกิจวัตรประจำวัน		คะแนน
1) Feeding : การรับประทานอาหาร		
0 คะแนน	ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้	
1 คะแนน	ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย	
2 คะแนน	ตักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ	
2) Grooming : การล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด		
0 คะแนน	ต้องการความช่วยเหลือ	
1 คะแนน	ทำเองได้	
3) Transfer : ลุกนั่งจากที่นอน หรือ จากเตียงไปยังเก้าอี้		
0 คะแนน	ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้ 2 คนช่วยกันยกขึ้น	
1 คะแนน	ต้องใช้คนแข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน / ใช้คนทั่วไป 2 คนพยุงดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้	
2 คะแนน	ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น ช่วยพยุงเล็กน้อย / ต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย	
3 คะแนน	ทำได้เอง	
4) Toilet use : การใช้ห้องน้ำ		
0 คะแนน	ช่วยตัวเองไม่ได้	
1 คะแนน	ทำเองได้บ้าง ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง	
2 คะแนน	ช่วยเหลือตัวเองได้ดี	
5) Mobility : การเดินหรือการเคลื่อนที่		
0 คะแนน	เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้เลย	
1 คะแนน	ใช้รถเข็นช่วยให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้)	
2 คะแนน	เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง	
3 คะแนน	เดินหรือเคลื่อนที่เองได้	
6) Dressing : การสวมใส่เสื้อผ้า		
0 คะแนน	ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้ หรือได้น้อย	
1 คะแนน	ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	
2 คะแนน	ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป)	
7) Stairs : การขึ้นลงบันได 1 ชั้น		
0 คะแนน	ไม่สามารถทำได้	
1 คะแนน	ต้องการคนช่วย	
2 คะแนน	ขึ้นลงเองได้ (ถ้าใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)	

การประเมินกิจวัตรประจำวัน		คะแนน
8) Bathing : การอาบน้ำ		
0 คะแนน	ต้องมีคนช่วยหรือทำให้	
1 คะแนน	อาบน้ำเองได้	
9) Bowels : การกลืนอุจจาระ		
0 คะแนน	กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ	
1 คะแนน	กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)	
2 คะแนน	กลืนได้เป็นปกติ	
10) Bladder : การกลืนปัสสาวะ		
0 คะแนน	กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้	
1 คะแนน	กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)	
2 คะแนน	กลืนได้เป็นปกติ	
รวมคะแนน		
ระดับผลการประเมิน*		

ผลการประเมิน (คะแนนรวม ADL 20 คะแนน)

คะแนนรวม	แปลผล	คะแนนรวม	แปลผล
0 – 4 คะแนน	ภาวะพึ่งพาโดยสมบูรณ์	9 – 11 คะแนน	ภาวะพึ่งพานกลาง
5 – 8 คะแนน	ภาวะพึ่งพารุนแรง	12 – 20 คะแนน	ไม่เป็นการพึ่งพา

*ระดับผลการประเมิน A = 12 คะแนนขึ้นไป B = 6-11 คะแนน C = 0-5 คะแนน

ส่วนที่ 2 ความสามารถในการช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวันอื่นๆ

1. ความสามารถในการสื่อสาร.....
2. ปัญหาอื่นๆ.....

ส่วนที่ 3 แนวทางการฟื้นฟู (กรณีที่ผู้ป่วยอยู่ในภาวะพึ่งพา หรือ ได้คะแนน ADL น้อยกว่า 12 คะแนน)

.....

.....

.....

.....

ผู้ประเมิน

.....

(.....) (.....)

ตำแหน่ง..... ตำแหน่ง.....

...../...../.....