



คู่มือแนวทางการดำเนินงาน ให้กับ พมจ. 76 จังหวัด โครงการขับเคลื่อนมาตรฐาน การดูแลผู้สูงอายุ 2569



กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรมกิจการผู้สูงอายุ

กองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ

กลุ่มระบบการดูแลและเฝ้าระวังทางสังคมผู้สูงอายุ



: 02 659 6839 - 40

โครงการขับเคลื่อนมาตรฐานการดูแลผู้สูงอายุ

คำนำ

กรมกิจการผู้สูงอายุ มีภารกิจขับเคลื่อนการดำเนินงาน การส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ การจัดสวัสดิการและการคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ ทั้งด้านสุขภาพ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ และด้านสภาพแวดล้อม เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงานระบบการดูแลและคุ้มครองผู้สูงอายุ ให้สอดคล้องกับสถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน โดยการเสริมสร้างทักษะความรู้ด้านการดูแลผู้สูงอายุ ขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง โดยการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ เพื่อเป็นกลไกเครือข่ายระดับพื้นที่ที่มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ดูแล และคุ้มครองผู้สูงอายุ การพัฒนาศักยภาพประชาชนทั่วไป ผู้สนใจในการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว สังคม รวมถึงประชาชนทั่วไป เพื่อนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวได้ รวมทั้ง การพัฒนารูปแบบงานด้านสวัสดิการสังคมให้ครอบคลุม และตอบสนองต่อสภาพการณ์ทางสังคม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมความมั่นคงในการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ จึงสนับสนุน ส่งเสริม พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ให้มีความเชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ ผ่านกลไกสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.) 76 จังหวัด เพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและนำไปสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรมในพื้นที่

กองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ

กรมกิจการผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมทักษะความรู้ความเข้าใจด้านการดูแลผู้สูงอายุให้กับอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ รวมทั้ง การเฝ้าระวัง ดูแล และคุ้มครองผู้สูงอายุทุกเป้าหมายในชุมชน
2. เพื่อให้อาสาสมัคร ผู้ดูแล นักเรียน นักศึกษา ประชาชนทั่วไป หรือผู้ที่สนใจ เข้ารับการอบรมตามมาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ นำความรู้และทักษะไปใช้กับบุคคลในครอบครัวและชุมชน
3. เพื่อส่งเสริมและผลักดันการสร้างผู้ดูแลรูปแบบใหม่ คือ เพื่อนผู้สูงวัย (OLDIE COMPANION)

คู่มือแนวทางการดำเนินงานฯ ฉบับนี้ประกอบด้วย

จัดอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
ให้มีความรู้ความเชี่ยวชาญ ด้านการดูแลผู้สูงอายุ โดยใช้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ
ขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

งบประมาณจังหวัดละ : 40,000 บาท

พื้นที่ดำเนินงาน

สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด

76 จังหวัด

เป้าหมายการจัดสรรงบประมาณ

พมจ. 76 จังหวัด

จัดอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ให้มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้สูงอายุ โดยใช้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

เป้าหมาย : จังหวัดละไม่น้อยกว่า จำนวน 50 คน

งบประมาณ : 40,000 บาท

ระยะเวลา : ใช้ระยะเวลาในการอบรม 2-3 วัน และในกรณีที่อบรม 2 วัน ซึ่งยังไม่ครบ

ตามหลักสูตรฯ ให้ผู้เข้าอบรม สามารถอบรมเพิ่มเติมใน E-LEARNING

หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

ได้ที่ WWW.THAIELDERLYCARE.ORG



กระบวนการอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ให้มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้สูงอายุ โดยใช้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

01. ประชุมหรือแนวทางการจัดการอบรมพัฒนาศักยภาพ อพม. โดยใช้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

- ใช้ระยะเวลาในการอบรม 2-3 วัน (ในกรณีที่อบรม 2 วัน) ซึ่งยังไม่ครบตามหลักสูตรฯ ให้ผู้เข้าอบรมสามารถ อบรมเพิ่มเติมใน E-LEARNING
- หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง ได้ที่ www.thaielderlycare.org

02. จัดหาสถานที่อบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

- ห้องประชุมของหน่วยงานรัฐ อาทิ เทศบาลตำบล องค์การบริหารส่วนตำบล ฯลฯ
- สถานที่ ที่ พมจ.เห็นสมควร

03. จัดหาวิทยากร ตามโครงสร้างหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

- ภาครัฐ ค่าตอบแทน ชั่วโมงละ 600 บาท/คน
- ภาคเอกชน ค่าตอบแทน ชั่วโมงละ 1,200 บาท/คน
- ขอรับการสนับสนุนวิทยากรจากภาคีเครือข่าย

04. ประชาสัมพันธ์รับสมัคร อพม. เพื่อเข้ารับการอบรมฯ

- กลุ่มเป้าหมายจังหวัดละ ไม่น้อยกว่าจำนวน 50 คน

05. ดำเนินการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

06. รายงานผลการดำเนินงาน ให้กับกรมกิจการผู้สูงอายุ กองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ

ตัวอย่าง - รายละเอียดค่าใช้จ่าย

การจัดอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ให้มีความรู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้สูงอายุ โดยหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

- ค่าตอบแทนวิทยากร
 - ภาครัฐ 600 บาท / ชั่วโมง
 - ภาคเอกชน 1,200 บาท / ชั่วโมง
- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม
 - อาหารกลางวัน 120 บาท / คน
 - อาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท / คน
- ค่าห้องประชุมในการจัดอบรม
 - ห้องประชุมของหน่วยงานรัฐ อาทิ เทศบาลตำบล องค์การบริหารส่วนตำบล ฯลฯ
- ค่ากระเป๋าสาร
- 100 บาท/ใบ
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม
 - 200 บาท/เล่ม
- ค่าวัสดุอุปกรณ์
 - สมุด 25 บาท/เล่ม
 - ปากกา 10 บาท/แท่ง
- ค่าเดินทางผู้เข้าอบรม
 - วันละ 100 บาท (ไป-กลับ)
- ค่าจัดทำประกาศนียบัตร
 - ลงนามโดย อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ
 - ลงนามโดย พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด

* กิจกรรมดังกล่าวสามารถถัวเฉลี่ยได้



หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น

จำนวน 18 ชั่วโมง



หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง

กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์



ความเป็นมา

ปัจจุบันประเทศไทยเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ และมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องและรวดเร็ว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โดยกรมกิจการผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นหน่วยงานหลักในการขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุในทุกมิติ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุ จึงได้ผลักดันให้เกิดมาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุให้เป็นมาตรฐานกลางของประเทศในการจัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผ่านกลไกคณะอนุกรรมการบูรณาการจัดทำมาตรฐานการดูแลผู้สูงอายุ ภายใต้คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ ร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมเป็นไปตามมาตรฐานและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน โดยไม่สามารถนำไปประกอบอาชีพได้

กลุ่มเป้าหมาย/คุณสมบัติ

- ผู้สูงอายุ สมาชิกในครอบครัวผู้สูงอายุ
- อาสาสมัคร หรือผู้สนใจที่มีอายุไม่ต่ำกว่า 15 ปี

ระยะเวลา : 18 ชั่วโมง (ประมาณ 3 วัน)

ขออนุญาตใช้หลักสูตร : กรมกิจการผู้สูงอายุ



โครงสร้างหลักสูตร

หมวดวิชา :

- | | |
|---|-----------|
| 1. ความรู้ทั่วไป | 2 ชั่วโมง |
| • การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ | |
| • สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ | |
| • เจตคติต่อผู้สูงอายุ / ทักษะการเข้าใจผู้สูงอายุ | |
| 2. การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ | 3 ชั่วโมง |
| • การส่งเสริมสุขภาพ / การจัดการสิ่งแวดล้อม | |
| 3. ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ | 8 ชั่วโมง |
| • การดูแลส่วนบุคคล / วัดสัญญาณชีพ / พื้นฟูกายภาพบำบัดเบื้องต้น / การใช้ยา | |
| • การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ / การชะลอความเสื่อมถอย / การป้องกันติดเชื้อ | |
| 4. การปฐมพยาบาลและการส่งต่อ | 2 ชั่วโมง |
| • การปฐมพยาบาล / ประเมินภาวะวิกฤตเบื้องต้น / การส่งต่อ | |
| 5. โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ | 2 ชั่วโมง |
| 6. ผู้ดูแล | 1 ชั่วโมง |
| • การจัดการความเครียดผู้ดูแล / บทบาท / จริยธรรม | |

วิทยากร

ขอความร่วมมือสนับสนุนวิทยากรและองค์ความรู้ตามหมวดวิชาจากหน่วยงานอื่น

- กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวง พม.
- หน่วยงานภาคีเครือข่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง

เช่น กระทรวงสาธารณสุข สภาวิชาชีพ

รูปแบบการจัดอบรม



- แบบ Onsite ห้องประชุม (3 วัน)



- แบบ Online ผ่านโปรแกรมต่าง ๆ
- แบบ e-Learning ผ่านระบบเว็บไซต์ www.thaielderlycare.org

กรมกิจการผู้สูงอายุ : Department of Older Persons (DOP)

มาตรฐานหลักสูตร
การดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น
จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นเบื้องต้น จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

๑. วัตถุประสงค์	๒
๒. คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม	๒
๓. สมรรถนะของผู้สำเร็จการอบรม	๒
๔. หมวดวิชา	๒
๕. โครงสร้างหลักสูตร	๓
๖. เนื้อหาหลักสูตร	
๖.๑ ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ	๔
๖.๒ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	๔
๖.๓ ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ	๕
๖.๔ การปฐมพยาบาลและการส่งต่อ	๖
๖.๕ โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ	๖
๖.๖ ผู้ดูแล	๗

หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปใช้กับบุคคลในครอบครัวและชุมชน โดยไม่ประกอบอาชีพ

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

๑. เป็นสมาชิกในครอบครัว
๒. อาสาสมัครหรือผู้สนใจที่มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๕ ปีขึ้นไป

สมรรถนะของผู้สำเร็จการอบรม

๑. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ สิทธิและสวัสดิการ
๒. ความสามารถในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๓. ความสามารถดูแลสุขอนามัยขั้นพื้นฐาน
๔. ความสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นและส่งต่อ
๕. ความสามารถสังเกตอาการโรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ
๖. เข้าใจสภาวะการเป็นดูแลและสามารถดูแลตนเอง

หมวดวิชา

- | | |
|--|-----------------|
| ๑. ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ | จำนวน ๒ ชั่วโมง |
| ๒. การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ | จำนวน ๓ ชั่วโมง |
| ๓. ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ | จำนวน ๘ ชั่วโมง |
| ๔. การปฐมพยาบาลและการส่งต่อ | จำนวน ๒ ชั่วโมง |
| ๕. โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ | จำนวน ๒ ชั่วโมง |
| ๖. ผู้ดูแล | จำนวน ๑ ชั่วโมง |

โครงสร้างหลักสูตร ๑๘ ชั่วโมง

หมวดวิชา	รายวิชา	จำนวน (ชั่วโมง)
๑. ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ	• การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ • สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ รักษาพยาบาล เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ เบี้ยยังชีพคนพิการ • เจตคติต่อผู้สูงอายุ • การอยู่ร่วมกันและความเข้าใจซึ่งกันและกัน (การสื่อสารที่เหมาะสม ทักษะการฟัง)	๒
๒. การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	• การส่งเสริมสุขภาพ (๘ อ. อาหารและโภชนาการ ออกกำลังกาย อารมณ์ อนามัย อาภาศ อุจจาระ อุบัติเหตุ อติเรก) (สุขสนุก สุขสง่า สุขสบาย สุขสว่าง สุขสงบ) • การจัดการสิ่งแวดล้อม	๓
๓. ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ	• การดูแลส่วนบุคคล • การวัดสัญญาณชีพ • การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัดเบื้องต้น • การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุและการใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน • การไช้ยา (หลักการไช้ยาที่ถูกต้อง ๗R) • การชะลอความเสื่อมถอย • การป้องกันการติดเชื้อ • ความรู้ความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับพัฒนาการ ผู้สูงอายุ ระยะท้าย/ปริญยกรรมชีวิต	๘
๔. การปฐมพยาบาลและการส่งต่อ	• การดูแลที่พบบ่อย (ฟกช้ำ แผลถลอก แผลไฟไหม้ มีดบาด สัตว์กัดต่อย การทำแผล) • การประเมินภาวะวิกฤตเบื้องต้น • การส่งต่อ	๒
๕. โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ	• โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ • กลุ่มอาการผู้สูงอายุ	๒
๖. ผู้ดูแล	• การจัดการความเครียดของผู้ดูแล • การดูแลทดแทน • การดูแลตนเอง • บทบาทผู้ดูแล • จริยธรรมผู้ดูแล	๑
รวม		๑๘

เนื้อหาหลักสูตร

๑. ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ (จำนวน ๒ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์

- ๑.๑) เพื่อให้ผู้ดูแลมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ
- ๑.๒) เพื่อให้ผู้ดูแลมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิและสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ
- ๑.๓) เพื่อให้ผู้ดูแลมีเจตคติที่ดีต่อผู้สูงอายุ

คำอธิบายรายวิชา

ความหมาย สถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน เข้าใจการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมของผู้สูงอายุ สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุที่พึงได้รับทางด้านการรักษาพยาบาล การดำรงชีพและสิทธิอื่นๆ รวมถึงการมีเจตคติที่ดีต่อผู้สูงอายุ การดูแลด้วยความเข้าใจ สื่อสารอย่างเหมาะสม เทคนิคเบื้องต้นในการสื่อสารกับผู้สูงอายุ การรับฟังปัญหาและความต้องการต่างๆ ของผู้สูงอายุ

เนื้อหาวิชา

- การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ
- สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ รักษาพยาบาล เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ เบี้ยยังชีพคนพิการ
- เจตคติต่อผู้สูงอายุ
- การอยู่ร่วมกันและความเข้าใจซึ่งกันและกัน (การสื่อสารที่เหมาะสม ทักษะการฟัง)

วิธีการสอน/สื่อ

- การบรรยาย
- อภิปรายกลุ่ม

การประเมินผล

- การสังเกต
- การซักถาม

๒. การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (จำนวน ๓ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้ผู้ดูแลสามารถส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุได้
- ๒) เพื่อให้ผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

คำอธิบายรายวิชา

ความหมาย หลักการ บทบาทของผู้ดูแลในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยคำนึงถึงความเสื่อมถอยด้านร่างกายและจิตสังคม ผู้ดูแลต้องเข้าใจเอาใจใส่เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยใช้หลัก 8 อ. ในการดูแลส่งเสริมสุขภาพ และการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน

เนื้อหาวิชา

- การส่งเสริมสุขภาพ ๘ อ.
 - อาหารและโภชนาการ
 - ออกกำลังกาย
 - อารมณ์ (สุขสนุก สุขสง่า สุขสบาย สุขสว่าง สุขสงบ)
 - อนามัย
 - อากาศ

- อัจฉริยะ
- อุบัติเหตุ
- อติเรก

- การจัดการสิ่งแวดล้อม

วิธีการสอน/สื่อ

- การบรรยาย
- อภิปรายกลุ่ม
- ฝึกปฏิบัติ
- สาธิต

การประเมินผล

- การสังเกต
- การซักถาม
- ผลการฝึกปฏิบัติ

๓. ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ (จำนวน ๘ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ดูแลสามารถดูแลสุขอนามัยขั้นพื้นฐานของผู้สูงอายุได้

คำอธิบายรายวิชา

ความหมาย หลักการ ความรู้ความเข้าใจอย่างถูกต้องเกี่ยวกับทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ อาทิ การดูแลส่วนบุคคล การวัดสัญญาณชีพ การฟื้นฟูสมรรถภาพและการบำบัดเบื้องต้น การเคลื่อนย้ายและการใช้อุปกรณ์ หลักการให้ยาเบื้องต้น ยาที่ใช้บ่อยในผู้สูงอายุ ผลข้างเคียงจากการให้ยา การชะลอความเสื่อมถอย การป้องกันการติดเชื้อ พัฒนาการของผู้สูงอายุและป็นัยกรรมชีวิต

เนื้อหาวิชา

- การดูแลส่วนบุคคล
- การวัดสัญญาณชีพ
- การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัดเบื้องต้น
- การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุและการใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน
- การให้ยา (หลักการให้ยาที่ต้อง 7R)
- การชะลอความเสื่อมถอย
- การป้องกันการติดเชื้อ
- ความรู้ความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับพัฒนาการ ผู้สูงอายุระยะท้าย/ป็นัยกรรมชีวิต

วิธีการสอน/สื่อ

- การบรรยาย
- อภิปรายกลุ่ม
- ฝึกปฏิบัติ
- การแสดงบทบาทสมมติ

การประเมินผล

- การสังเกต

- การซักถาม
- การแสดงบทบาทสมมติ
- ผลการฝึกปฏิบัติ

๔. การปฐมพยาบาลและการส่งต่อ (จำนวน ๒ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้ผู้ดูแลสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้
- ๒) เพื่อให้ผู้ดูแลสามารถประเมินภาวะวิกฤตเบื้องต้นได้
- ๓) เพื่อให้ผู้ดูแลสามารถประสานงานส่งต่อผู้สูงอายุได้

คำอธิบายรายวิชา

ความหมาย หลักการ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น วิธีการปฐมพยาบาลสำหรับอุบัติเหตุที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ รวมทั้งกระบวนการการประเมินภาวะวิกฤตกรณีเจ็บป่วยไม่รุนแรง และกรณีเจ็บป่วยรุนแรงหรือฉุกเฉิน และแนวทางปฏิบัติการประสานงานที่เหมาะสมในการส่งต่อผู้สูงอายุ

เนื้อหาวิชา

- การดูแลที่พบบ่อย (ฟกช้ำ แผลถลอก แผลไฟไหม้ มีดบาด สัตว์กัดต่อย การทำแผล)
- การประเมินภาวะวิกฤตเบื้องต้น
- การส่งต่อ

วิธีการสอน/สื่อ

- การบรรยาย
- อภิปรายกลุ่ม
- สาธิต
- ฝึกปฏิบัติ

การประเมินผล

- การสังเกต
- การซักถาม
- ผลการฝึกปฏิบัติ

๕. โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ (จำนวน ๒ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ดูแลสามารถสังเกตอาการโรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการของผู้สูงอายุได้

คำอธิบายรายวิชา

ความหมาย ความรู้ความเข้าใจ อาการ โรคที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการในผู้สูงอายุ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดในสมอง ภาวะสมองเสื่อม หลอดเลือดหัวใจตีบ ข้อเข่าเสื่อม มะเร็ง โรคไต โรคตา ภาวะท้องเสียและภาวะไข้ แนวทางการดูแลผู้สูงอายุเมื่อเป็นโรคที่พบบ่อยหรือกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

เนื้อหาวิชา

- โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
- กลุ่มอาการผู้สูงอายุ

วิธีการสอน/สื่อ

- การบรรยาย
- อภิปรายกลุ่ม

การประเมินผล

- การสังเกต
- การซักถาม

๖. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จำนวน ๑ ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ดูแลเข้าใจสภาวะการเป็นผู้ดูแลและสามารถดูแลตนเองได้

คำอธิบายรายวิชา

ความหมาย บทบาทและจริยธรรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ การดูแลทดแทน การดูแลตนเอง สาเหตุของความเครียด ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการดูแล ความต้องการของผู้ดูแล วิธีการจัดการความเครียดอย่างเหมาะสมของผู้ดูแล

เนื้อหาวิชา

- การจัดการความเครียดของผู้ดูแล
- การดูแลทดแทน
- การดูแลตนเอง
- บทบาทผู้ดูแล
- จริยธรรมผู้ดูแล

วิธีการสอน/สื่อ

- การบรรยาย
- อภิปรายกลุ่ม

การประเมินผล

- การสังเกต
- การซักถาม

**แบบรายงานผลการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร
พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ**



แบบรายงานการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
 เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ ประจำปี 2568

สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด.....

ส่วนที่ 1 กิจกรรมที่ได้ดำเนินการ

วัน/เดือน/ปี ที่ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	วิธีดำเนินการ และ สถานที่ดำเนินงาน	จำนวน กลุ่มเป้าหมาย (คน)	ผลการดำเนินงาน	หมายเหตุ

ส่วนที่ 2 ปัญหาและข้อเสนอแนะการดำเนินงาน

.....

.....

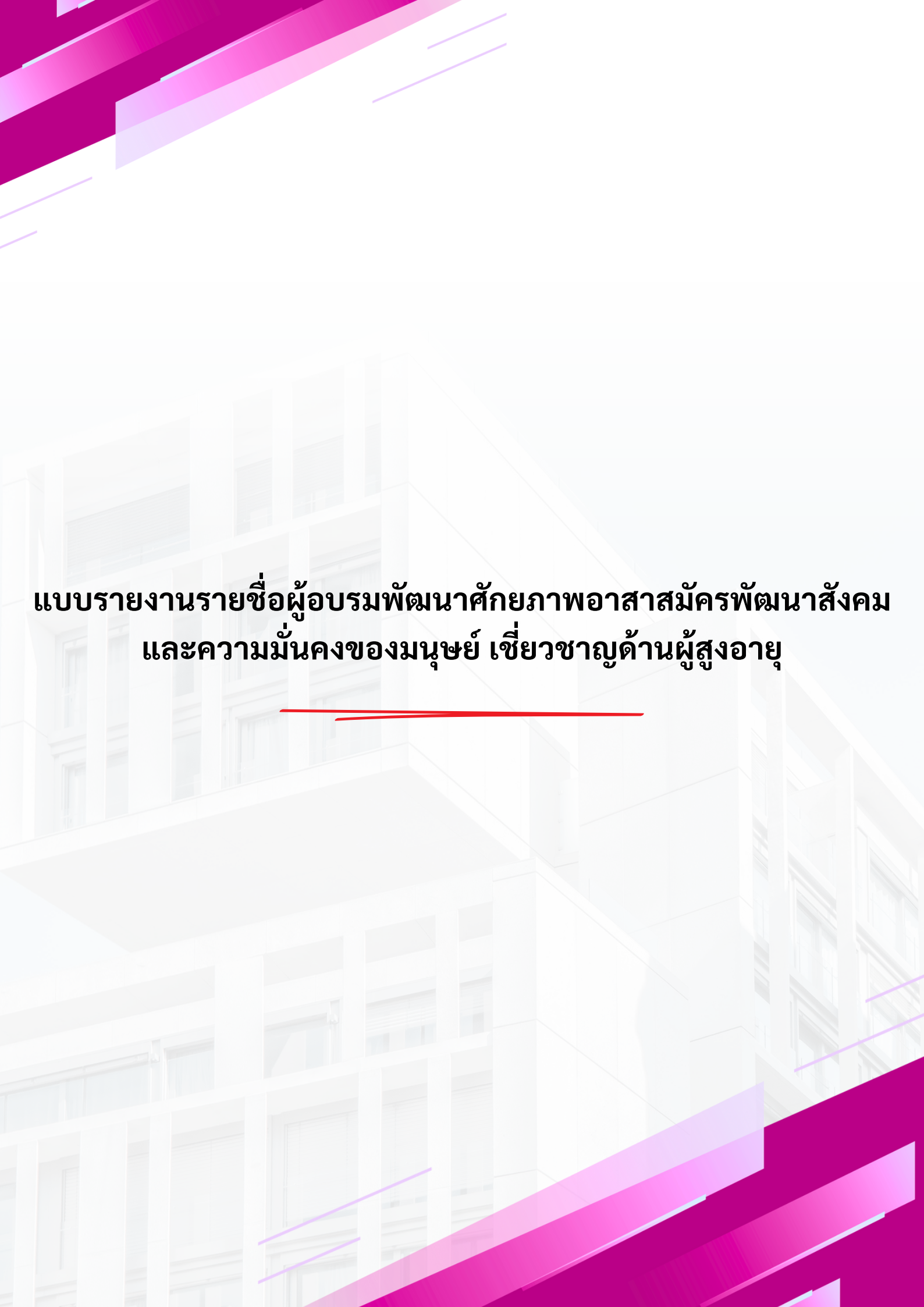
.....

หมายเหตุ : ส่งให้กรมกิจการผู้สูงอายุหลังดำเนินโครงการเสร็จเรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ.....
 (.....)

ตำแหน่ง

ผู้รายงาน



แบบรายงานรายชื่อผู้อบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์ เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ

QR CODE

แบบรายงานผล และแบบฟอร์มต่างๆ
การจัดอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคม
และความมั่นคงของมนุษย์ เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ





ผู้จัดทำ

กองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ
กรมกิจการผู้สูงอายุ

